

01. BIBLICKÉ TEXTY

“Vzepřete se ďáblu, zakotveni ve víře, a pamatujte, že vaši bratři všude ve světě procházejí tímž utrpením jako vy.

A Bůh veškeré milosti, který vás povolal ke své věčné slávě v Kristu, po krátkém utrpení vás obnoví, utvrdí, posílí a postaví na pevný základ.”
(1 Petr 5,9-10)

A nejen to: chlubíme se i utrpením, vždyť víme, že z utrpení roste vytrvalost, z vytrvalosti osvědčenost a z osvědčenosti naděje. A naděje neklame, neboť Boží láska je vylita do našich srdcí skrze Ducha svatého, který nám byl dán.
(Řím 5,3-5)

03. CITÁT K ROZJÍMÁNÍ

“Nechť nic tě neznepokojuje, nechť nic tě nestraší. Všechno pomíjí. Bůh se nemění. Trpělivostí se dosahuje všeho. Kdo má Boha, tomu nic nechybí. Bůh stačí.”
sv. Terezie z Avily

04. POVZBUZENÍ DO ŽIVOTA

“Neznepokojuj se tím, co může přijít zítra. Stejný Otec, který se o tebe stará dnes, bude myslet na tebe zítra a vždycky. Ať už přijde cokoli, přijmi to v pokoji. Pokud tě trápí bolest nebo starosti, On tě z nich vysvobodí nebo ti dá milost, abys je trpělivě snášel. Buď tedy pokojný a zbav se úzkosti. Všechno, co tě může znepokojoval, polož do rukou Božích.”
Sv. František Saleský

02. OTÁZKY K TÉMATU

- Kde v mém životě prožívám bolest nebo zkoušky?
- Jak mi konkrétně pomohla víra nebo modlitba v těžkém období?
- V čem se liší křesťanská naděje od pouhého lidského optimismu?
- Jak mi pohled na „věčnou slávu“ (2 Kor 4,17) mění pohled na mé současné těžkosti?
- Jak mohu být nositelem naděje pro někoho jiného, kdo právě trpí?

05. KONKRÉTNÍ ÚKOL NA ZÁŘÍ

- Najdi způsob, jak potěšit někoho, kdo prochází těžkostí (návštěva, povzbudivý vzkaz, modlitba).
- Nauč se jeden biblický verš o naději v utrpení zpaměti, aby se stal tvou modlitbou v těžkých chvílích.
- Dle svých možností navštiv jeden z kostelů, v němž je možno získat jubilejní odpustky.